

CREATEFULNESS

A photograph showing a close-up of hands. One hand is holding a dark bowl, while another hand is reaching towards it. The background is a light, neutral color. The text 'Klientenvereinbarung' is overlaid in a green, sans-serif font.

Klienten- vereinbarung

Wichtige Informationen zum Coaching &
Einverständniserklärung

GESTALTE
DEIN SELBST

Hallo!

Herzlichen Dank für Dein Interesse an einem persönlichen Lernprozess mit mir – ich freue mich auf Dich!
Bevor es losgeht, findest Du hier noch ein paar wichtige Informationen rund um unsere gemeinsame Zusammenarbeit.

Nach welchem Grundkonzept arbeiten wir im Coaching zusammen?

Eine Createfulness Sitzung dient Dir dazu, Dich direkter und klarer mit Deinen Stärken und Fähigkeiten zu verbinden und Dich zu befähigen, Dein eigenes Wohlbefinden zu steigern. Deine persönlichen Ziele und Bedürfnisse werden durch neue Einsichten und positive Erfahrungen im Denken, Fühlen und Handeln erreicht. Je achtsamer Du für die eigenen Gedanken, Emotionen und Deinen Körper wirst, desto mehr bringst Du Deine individuellen Fähigkeiten ans Licht. Die Createfulness Sitzungen unterstützen Dich dabei, Hindernisse zu überwinden, mit Emotionen umzugehen und übliche Reaktionsketten zu verändern. Du gewinnst mehr Klarheit, fühlst Dich vitaler und stärkst Deine zwischenmenschlichen Beziehungen. So sorgst Du für mehr Qualität in Deinem Leben.

Erfahre (hautnah) wie Du es schaffst, in verschiedenen Lebenssituationen mehr in Deiner eigenen Kraft zu stehen und aus dieser Stärke heraus zu handeln. Eine Sitzung besteht aus dem persönlichen Gespräch und direkter Körperarbeit.

Was passiert in den Sitzungen?

In jeder Sitzung sind wir Partner. Ich erforsche mit Dir Deine individuellen Ziele, Intentionen und Erfahrungen und leite die Sitzung durch Gespräch, gezielte Übungen und Berührung. Wir arbeiten in unterschiedlichen Positionen – sitzend, liegend auf einem Massagetisch oder stehend und in Bewegung – je nachdem was Dein Anliegen am besten unterstützt.

- **Kleidung:** Ich empfehle Dir, während der Sitzung bequeme Kleidung zu tragen und Kleidungsstücke mit Metall oder spitze Nieten zu vermeiden.
- **Sitzungsdauer:** Die Sitzungsdauer ist abhängig von dem Thema, an dem wir gemeinsam arbeiten. Die jeweilige Dauer der Sitzung werden wir mit der Terminvereinbarung gemeinsam im Vorfeld festlegen. Übliche Sitzungslängen sind 60 – 120 Minuten.
- **Prozessdauer:** So wie Du, ist auch der Prozess ganz individuell. Daher variiert die Prozessdauer – je nachdem, welche Ziele Du Dir gesteckt hast und wie sie zu erreichen sind. Während der ersten Sitzungen zeichnet sich die Dauer Deines individuellen Prozesses ab. Ein fester Zeitrahmen für die Zusammenarbeit ist dennoch wichtig, damit wir unsere Aufmerksamkeit im Prozess der Zielverfolgung stets optimal aufrechterhalten. Es ist das Ziel, Dich innerhalb von maximal 6 Monaten, Deinem Anliegen nähergebracht und Dir Methoden an die Hand gegeben zu haben, mit denen Du aus eigener Kraft, Deinen Weg weiter beschreitest.
- **Terminabsprache und -absage:** Damit wir sicherstellen können, dass Dein Coaching in einem guten zeitlichen „Flow“ erfolgt, vereinbaren wir aufeinanderfolgende Sitzungstermine möglichst frühzeitig. Um kurzfristige Terminabsagen auf ein Minimum zu reduzieren, behalte ich mir vor, Terminabsagen - weniger als 48 Stunden vor der gebuchten Sitzung - mit 25% des Sitzungspreises zu berechnen.

Was solltest Du noch beachten?

Das Createfulness Coaching ist keine medizinische Therapie und kein Ersatz für notwendige ärztliche Behandlungen. Ich gebe keine medizinischen Diagnosen oder Behandlungen für körperliche oder psychiatrische Zustände; meine Arbeit ersetzt keine entsprechende professionelle Begleitung. Ich gebe keine Heilungsversprechungen.

Wenn Du Fragen oder Zweifel zu Deiner gesundheitlichen oder emotionalen Verfassung hast oder wissen möchtest, ob ein Coaching mit Elementen der Emotionsarbeit und körperlichen Berührung für Dich sinnvoll ist, sprich bitte mit Deinem behandelnden Arzt darüber.

Im Falle, dass Du Medikamente von Deinem Arzt verschrieben bekommen hast, sind diese auch während der Coaching Maßnahme fortzuführen. Eine Änderung Deiner Medikation führst Du bitte nur in Absprache mit Deinem behandelnden Arzt durch. Falls es während des Coachings zu ernsthaften Veränderungen Deines gesundheitlichen Zustandes kommt, bist Du angehalten, sofort Deinen zuständigen Arzt bzw. Therapeuten zu informieren. Bitte informiere auch mich über diese Veränderungen, da sie für unsere gemeinsame Zusammenarbeit relevant sein können.

Als Coach arbeite ich entsprechend des „Code of Ethics und Professional Conduct“ der International Coaching Federation (ICF) sowie des Pantarei Approaches. Ebenso verpflichte ich mich, die Grundwerte beider Organisationen einzuhalten. Du kannst diese online einsehen:



Nach unserem Explorationsgespräch, in dem Du noch mehr über den Createfulness Ansatz erfährst und Deine offenen Fragen stellen kannst, bitte ich Dich, mir zu bestätigen, dass Du in die ganzheitliche Createfulness Methodik eingeführt wurdest, die Vereinbarung gelesen und verstanden hast und mit dem Coaching Prozess beginnen möchtest.

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

Ort, Datum:

Unterschrift: